

Основи спортивного тренування

1. Гончаренко, Володимир Іванович. Навчально-методичний посібник з тренерської практики для студентів спеціальностей 6.010203 "Спорт", 6.010201 "Педагогіка і методика середньої освіти. Фізична культура" / В. І. Гончаренко, В. О. Лапицький, М. Б. Чхайло ; М-во освіти і науки України. - Суми : Видавництво СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2020. - 45 с.
2. Загальна теорія підготовки спортсменів : навчально-методичний посібник для студентів галузі знань "Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини" / О. М. Бурла [та ін.] ; М-во освіти і науки України, Сумський держ. пед. ун-т ім. А.С. Макаренка, Навчально-науковий інститут фізичної культури. - Суми : Видавництво СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2020. - 182 с.
3. Загальна теорія підготовки спортсменів : навчально-методичний посібник для студентів галузі знань "Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини" / О. М. Бурла [та ін.] ; М-во освіти і науки України, Сумський держ. пед. ун-т ім. А.С. Макаренка, Навчально-науковий інститут фізичної культури. - Суми : Видавництво СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 184 с.- Режим доступу: https://library.sspu.edu.ua/wp-content/uploads/2018/04/Burla_Zagalna_teoriya_2016.pdf
4. Костюкевич, Віктор Митрофанович. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) : навчальний посібник / В. М. Костюкевич. - Вінниця : Планер, 2014. - 616 с.-Режим доступу: https://library.vspu.edu.ua/polki/akredit/kaf_5/kostukevich11.pdf
5. Костюкевич, Віктор Митрофанович. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) : [навчальний посібник] / В. М. Костюкевич. - 2-ге вид., перероб. та доп. - Київ : КНТ, 2016. - 615 с. : іл.
6. Костюкевич, Віктор Митрофанович. Теорія і методика тренування спортсменів високої кваліфікації : Навчальний посібник для студ. вищ. навч. закладів / В. М. Костюкевич. - Київ : Освіта України, 2009. - 279 с.
7. Костюкевич, Віктор Митрофанович. Теорія і методика тренування спортсменів високої кваліфікації : навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів / В. М. Костюкевич ; Міністерство освіти і науки України, Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського. - Вінниця : Планер, 2007. - 273 с.-Редим доступу: <https://vspu.edu.ua/faculty/sport/kafgame/np/p1.pdf>
8. Кошура, Андрій Вікторович. Теорія і методика спортивних тренувань : навчальний посібник / А. В. Кошура ; Міністерство освіти і науки України, Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича. - Чернівці : Чернівецький національний університет, 2021. - 120 с.-Режим доступу: <https://archer.chnu.edu.ua/xmlui/bitstream/handle/123456789/2262/TMCT%20МЕТОДИЧКА.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Платонов, Владимир Николаевич. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учебник для студ. высш. учеб. заведений физ. воспитания и спорта / В. Н. Платонов. - Киев : Олимпийская литература, 2004. - 807 с.
10. Прима А. В. Концептуальна модель формування готовності майбутніх фітнес-тренерів до професійної діяльності у фітнес-індустрії = Conceptual model of formation of readiness of future fitness trainers for professional activity in the fitness industry / А. В. Прима, С. Ю. Путров, Л. І. Іванова // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць] / Міністерство освіти і науки України, Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2021. - Серія 15 : Науково-

педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 3К (131) 21.
- С. 332-335

11. Саєнко, Володимир Григорович. Теорія і методика спортивного тренування : методичні рекомендації для студентів 3 курсу спеціальності „Олімпійський та професійний спорт” / В. Г. Саєнко ; Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України, Державний заклад "Луганський національний університет імені Тараса Шевченка". - Луганськ : ДЗ „ЛНУ імені Тараса Шевченка”, 2011. - 147 с.-Режим доступу: <https://dspace.lgpu.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/740/1MR.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Теорія і методика спортивних тренувань : навчально-методичний посібник / М-во освіти і науки України, Чернівецький нац. ун-т ім. Ю. Федьковича ; Уклад. І. Ю. Наконечний. - Чернівці, 2018. - 195 с.